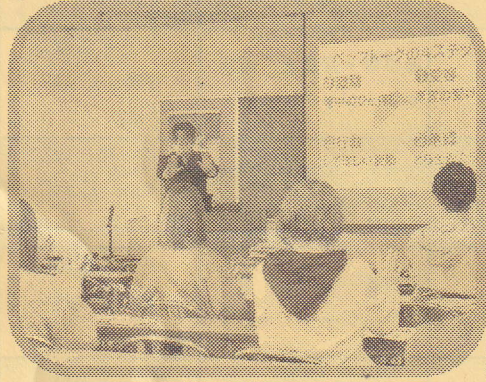


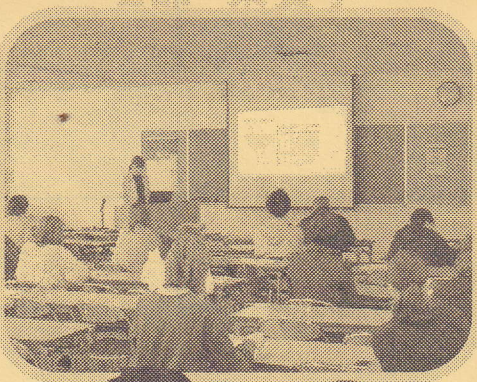
スポーツパフォーマンス サポート大学 受講生募集!!

スポーツに関わる全ての人に朗報です！
3つの要素でアスリートをサポートしましょう！

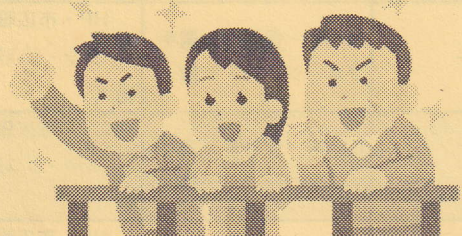
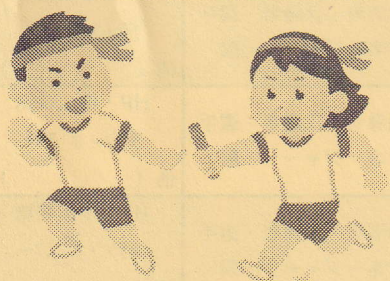
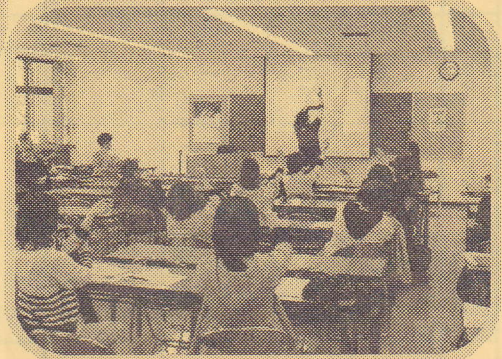
1部 メンタル



2部 栄養学



3部 テーピング実技



1部	メンタル教育	ペップトーク（ポジティブな声掛け）の実践法を学ぼう！
2部	栄養学	アスリートに求められる食事の基本や、試合・練習に応じた栄養摂取の方法などを学ぼう！
3部	テーピング実技 2人組ペア	テーピングの基本を学んで足首や腰に巻いてみよう！

日時：令和6年 2月18日（日曜日）
AM9：00～AM12：00

先生方のインタビュー
ムービーあります！

受講料：500円

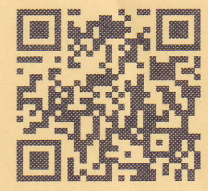
会場：宮崎市総合体育館大会議室

定員：30名程度 締切日：2月15日（木）

受講申込み方法

宮崎市総合体育館まで電話、FAX、メールまたは窓口でお申込みください。

☎：29-5603 FAX:29-5604 E-mail:gym@miyazaki-sports.or.jp



【使用するサポーター】
フリーサポーターAM
提供:ダイヤ工業株式会社